

Jídelní lístek Getfresh

1.10. - 30.10.

Čtvrtek 1.10.

- Polévka: Zelňačka
- Základní: Opečená klobása, hrachová kaše, chléb
- Vegetarian: Sojový Stroganov, knedlík
- Diabet: Vepřové maso po lovecku, těstoviny
- Nízkocholesterol: Přírodní krůtí prsa na kmíně, rýže

Pátek 2.10.

- Polévka: Hovězí s játrovými knedličky
- Základní: Smažený kuřecí řízek, brambory, tatarka
- Vegetarian: Bramborové noky se špenátem
- Diabet: Vepřové ražniči na plechu, brambory
- Nízkocholesterol: Zapečené těstoviny s kuřecím masem

Pondělí 5.10.

- Polévka: Kmínová s vejcem
- Základní: Srbské rizoto, okurek
- Vegetarian: Penne se sušenými rajčaty, bazalkou a česnekem
- Diabet: Pečené rybí filé na bylinkách, brambory, salát
- Nízkocholesterol: Vepřové maso, pažitková omáčka, brambory

Úterý 6.10.

- Polévka: Frankfurtská
- Základní: Vepřová kotleta na pivě, rýže
- Vegetarian: Lívance s tvarohem a ovocem
- Diabet: Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, okurek
- Nízkocholesterol: Vepřenky s cibulí, brambory

Středa 7.10.

- Polévka: Koprová s bramborem
- Základní: Segedínský guláš, knedlík
- Vegetarian: Strapačky se zelím
- Diabet: Štěpánská sekaná, šťouchané brambory, kompot
- Nízkocholesterol: Pohankové rizoto s kuřecím masem

Čtvrtek 8.10.

- Polévka: Vločková
- Základní: Milánská krkovička, těstoviny
- Vegetarian: Veječné krokety s česnekem, bramborová kaše, okurek
- Diabet: Krůtí maso po italsku, těstoviny
- Nízkocholesterol: Novohradský kuřecí plátek, rýže

Pátek 9.10.

- Polévka: Jarní
- Základní: Smažený vepřový řízek, brambory, okurek
- Vegetarian: Houbové rizoto, okurek
- Diabet: Plněný zelný list, šťouchané brambory, salát
- Nízkocholesterol: Jemný hovězí guláš, těstoviny

Pondělí 12.10.

- Polévka: Čočková
- Základní: Zapečené špagety s vepřovým masem
- Vegetarian: Žemlovka s jablky
- Diabet: Rybí filé na rajčatech,bramborová kaše
- Nízkocholesterol: Kuřecí maso na česneku,zeleninová rýže

Úterý 13.10.

- Polévka: Skotská
- Základní: Ruská hovězí pečeně,knedlík
- Vegetarian: Zapečené brambory s kysaným zelím,salát
- Diabet: Vepřová játra na cibulce,rýže
- Nízkocholesterol: Španělský ptáček z vepřového masa,rýže

Středa 14.10

- Polévka: Květáková
- Základní: Rajská omáčka,masové kuličky,těstoviny
- Vegetarian: Kapustový karbenátek,brambory,salát
- Diabet: Vepřové maso,hlávkové zelí,knedlík
- Nízkocholesterol: Domažlické ragů,těstoviny

Čtvrtek 15.10.

- Polévka: Gulášová
- Základní: Uzené maso,šťouchané brambory,salát
- Vegetarian: Smažený květák,brambory,tatarka
- Diabet: Sekaná svíčková pečeně,knedlík
- Nízkocholesterol: Kuřecí guláš,dušená rýže

Pátek 16.10.

- Polévka: Slepíčí vývar s nudlemi
- Základní: Smažený kuřecí řízek,brambory,tatarka
- Vegetarian: Jáhlové rizoto se zeleninou
- Diabet: Segedínská vepřová plec,knedlík
- Nízkocholesterol: Krůtí maso na divoko,rýže

Pondělí 26.10.

- Polévka: Z fazolových lusků
- Základní: Flamendr,opékané brambory

Pondělí 19.10.

- Polévka: Česnekový krém
- Základní: Vepřový vrabec,špenát,brambory
- Vegetarian: Šišky s mákem
- Diabet: Pečené kuře,zeleninová rýže
- Nízkocholesterol: Mletý řízek s celerem,bramborová kaše,kompot

Úterý 20.10.

- Polévka: Zeleninový vývar s těstovinou
- Základní: Guláš Primátor,knedlík
- Vegetarian: Zapečené brambory s květákem a sýrem
- Diabet: Dušený karbenátek,brambory,salát
- Nízkocholesterol: Mexický guláš,rýže

Středa 21.10.

- Polévka: Bramborová
- Základní: Cmunda (brambory,zelí,uzené maso)
- Vegetarian: Špenátové lasagne
- Diabet: Vepřové maso po cikánsku,rýže
- Nízkocholesterol: Kuřecí závitok plněný zeleninou,brambory

Čtvrtek 22.10.

- Polévka: Hrášková
- Základní: Okurková omáčka,vařené hovězí maso,brambory
- Vegetarian: Květákový mozeček,brambory
- Diabet: Ledvinky na cibulce,rýže
- Nízkocholesterol: Kuře ala bažant,rýže

Pátek 23.10.

- Polévka: Zeleninový boršč
- Základní: Hovězí líčka na víně,karlovarský knedlík
- Vegetarian: Špenát,vařené vejce,brambory
- Diabet: Zapečené těstoviny s kuřecím masem
- Nízkocholesterol: Krůtí medailonky na žampionech,rýže

- Vegetarian: Smažené žampiony,brambory,tatarka
- Diabet: Vepřová pečeně,kapusta,brambory
- Nízkocholesterol: Kuřecí plátek na zelenině,rýže

Úterý 27.10.

- Polévka: Hovězí s játrovou rýží
- Základní: Selské rizoto se sýrem,okurek
- Vegetarian: Jahodové knedlíky s tvarohem
- Diabet: Pečené kuře,žampionová rýže
- Nízkocholesterol: Dušený karbanátek z hovězího masa,bramborová kaše

Středa 28.10.

- Polévka:
- Základní:
- Vegetarian: STÁTNÍ SVÁTEK
- Diabet:
- Nízkocholesterol:

Čtvrtek 29.10.

- Polévka: Krupicová s vejci
- Základní: Znojemská pečeně,těstoviny
- Vegetarian: Smažená brokolice,brambory,tatarka
- Diabet: Vepřové nudličky na kari,rýže
- Nízkocholesterol: Rybí filé na česneku,brambory

Pátek 30.10.

<input type="checkbox"/>	Polévka:	Slepičí vývar
<input type="checkbox"/>	Základní:	Smažená vepřová játra,brambory,tatarka
<input type="checkbox"/>	Vegetarian:	Fazole po florentinsku,chléb
<input type="checkbox"/>	Diabet:	Svratecký guláš,bramboráčky
<input type="checkbox"/>	Nízkocholesterol:	Vepřový plátek po valašsku,rýže