

Jídelní lístek na Září Getfresh

1.9-30.9

Pondělí 31.8

Polévka:

- Základní:
- Vegetarian:
- Diabet:
- Nízkocholesterol:

Úterý 1.9

Polévka:

- Základní: Kapustová (1)
- Vegetarian: Vepřová pečeně, dušené zelí, knedlíky (1,3,7,9)
- Diabet: Zeleninové rizoto, sypané sýrem (3,7,9)
- Nízkocholesterol: Přírodní vepřové žebírko, bramborová kaše (1,3,7)
Vař. Vejce ,růžičková kapusta ve smet. omáčce, brambory (1,3,7)

Středa 2.9

Polévka:

- Základní: Slepíči s brokolicí
- Vegetarian: Pečené kuře z podlesí / klobása, houby, vařené brambory (1,3,7,9)
- Diabet: Sojové maso po sečuansku, dušená rýže (1,8)
- Nízkocholesterol: Uherský guláš, chléb (1,3,7,9,12)
Pařížský mletý řízek, brambory, kompot (1,3,7)

Čtvrtek 3.9

Polévka:

- Základní: Gulášová (1,9,12)
- Vegetarian: Debrecínská vepřová pečeně, těstoviny (4,7)
- Diabet: Dukátové buchtičky (1,3,7)
- Nízkocholesterol: Plněná paprika, rajska omáčka, těstoviny (1,3,7)
Vepř. závitok s rozinkami, šunkou a sýrem, rýže (1,3,5)

Pátek 4.9

Polévka:

- Základní: Hovězí s játrovou rýží (1,3,9)
- Vegetarian: Smažený vepřový řízek, brambory, okurka (1,3,7)
- Diabet: Vaječná omeleta se špenátem, brambory (1,7,12)
- Nízkocholesterol: Uzené maso, křenová omáčka, knedlík (1,3,7)
Zapečené těstoviny s uzeným masem, salát (1,3,7)

Pondělí 7.9

Polévka:

- Základní: Bramborová (1,7,9)
- Vegetarian: Moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík (1,3,7,9)
- Diabet: Sojové kostky na houbách, těstoviny (1,3,7,9)
- Nízkocholesterol: Vařené vejce, čočka na kyselo, chléb (1,3,7)
Kuřecí maso s ananášem, rýže (1,6)

Úterý 8.9

Polévka:

- Základní: Česneková s vločkami (1)
- Vegetarian: Vařené vejce, koprová omáčka, knedlík (1,3,7)
- Diabet: Smažený celer, brambory, tatarská omáčka (1,3,7,9)
- Nízkocholesterol: Kuřecí maso na žampionech, rýže (1)
Hovězí guláš, těstoviny (1,3,7)

Středa 9.9

Polévka:

- Základní: Fazolová (1,9)
- Vegetarian: Staročeská sekanina, brambory, okurka (1,3,9)
- Diabet: Ovocný táč (1,3,7)
- Nízkocholesterol: Opečený párek, kapusta, brambory (1,7, 3)
Vepřový závitok nachymov, rýže (1,3,7)

Čtvrtek 10.9

Polévka:

- Základní: Podkrkonošské kyselo (1,3,6,7)
- Vegetarian: Krkonošský guláš, chléb (1,3,7,12)
- Diabet: Rybí filé na česneku, brambory (1,4)
- Nízkocholesterol: Přírodní mletý řízek s celerem, brambory, okurka (1,3,7)
Švej-ču-žou z vepřového masa, rýže (1,3,7,9)

Pátek 11.9

Polévka:

- Základní: Z fazolových lusků s kapáním (1,3,6,7)
- Vegetarian: Smažený holandský řízek, brambory, okurka (1,3,7)
- Diabet: Jáhlkové rizoto se zeleninou, sypané sýrem, okurka (7,9)
- Nízkocholesterol: Smažený vepřový řízek, brambory, salát
Dietní karbanátek, brambory, salát

Pondělí 14.9

<input type="checkbox"/>	Polévka:	Ragú s rýží (1,3,7,9)
<input type="checkbox"/>	Základní:	Sekaná pečeně s rajčatovou omáčkou, těstoviny (1,3,7)
<input type="checkbox"/>	Vegetarian:	Brynzové halušky se slaninou (1,3,7)
<input type="checkbox"/>	Diabet:	Vepřová pečeně, dušená mrkvička, brambory (1)
<input type="checkbox"/>	Nízkocholesterol:	Vepřové maso polomské, těstoviny (1,3,7)

Úterý 15.9

<input type="checkbox"/>	Polévka:	Hovězí (1)
<input type="checkbox"/>	Základní:	Štěpánská hovězí pečeně, těstoviny (1,3,7)
<input type="checkbox"/>	Vegetarian:	Chřestová omáčka /kopr,smetana/,vař. vejce gnocchi
<input type="checkbox"/>	Diabet:	Drůbeží ragú,dušená rýže (4)
<input type="checkbox"/>	Nízkocholesterol:	Smažený karbenátek, brambory (1,3,7)

Středa 16.9

<input type="checkbox"/>	Polévka:	Celerová (1,9)
<input type="checkbox"/>	Základní:	Uzené maso na smetaně, knedlík (1,3,7)
<input type="checkbox"/>	Vegetarian:	Lázeňská zeleninová směs, brambory, salát (1,3,7,9)
<input type="checkbox"/>	Diabet:	Kuře na kari, dušená rýže (1)
<input type="checkbox"/>	Nízkocholesterol:	Vepřové maso v kedlubnách, brambory (1)

Čtvrtek 17.9

<input type="checkbox"/>	Polévka:	Selská
<input type="checkbox"/>	Základní:	Plovdivské vepřové maso, dušená rýže (1,3,7)
<input type="checkbox"/>	Vegetarian:	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka (1,3,7)
<input type="checkbox"/>	Diabet:	Naháč z vysočiny, lepenice (1,3,7)
<input type="checkbox"/>	Nízkocholesterol:	Cikánské vepřové žebírko,těstoviny

Pátek 18.9

<input type="checkbox"/>	Polévka:	Fazolová
<input type="checkbox"/>	Základní:	Sekaná pečeně, zelí, brambory (1,3,7)
<input type="checkbox"/>	Vegetarian:	Milánské špagety sypané sýrem (1,3,7,9)
<input type="checkbox"/>	Diabet:	Katův šleh,pečené brambory
<input type="checkbox"/>	Nízkocholesterol:	Bolehošťský závitek,bramborová kaše

Pondělí 21.9

<input type="checkbox"/>	Polévka:	Zeleninová s pohankou
<input type="checkbox"/>	Základní:	Maďarský kotlíkový guláš (vepř.maso,brambory,lečo), chléb
<input type="checkbox"/>	Vegetarian:	Kuskus s červenou čočkou a rajčaty, salát
<input type="checkbox"/>	Diabet:	Vepřové maso po španělsku, rýže (1,3,10)
<input type="checkbox"/>	Nízkocholesterol:	Sekaný hovězí řízek na žampionech, rýže (1,3,7)

Úterý 22.9

<input type="checkbox"/>	Polévka:	Hovězí s kapáním (1,3,7,9)
<input type="checkbox"/>	Základní:	Hamburská vepřová kýta, knedlík (1,3,7)
<input type="checkbox"/>	Vegetarian:	Smažené zeleninové karbanátky, brambory, okurka (1,3,7,9)
<input type="checkbox"/>	Diabet:	Vepřový závitek s vejci, brambory, okurka (1,3,7)
<input type="checkbox"/>	Nízkocholesterol:	Vepřové maso, špenát, brambory (1,3)

Středa 23.9

<input type="checkbox"/>	Polévka:	Zelná (1,7)
<input type="checkbox"/>	Základní:	Smažené rybí filé,bramborová kaše,okurek (9,7)
<input type="checkbox"/>	Vegetarian:	Kapustový karbanátek,brambory,salát (1,3,7)
<input type="checkbox"/>	Diabet:	Kuřecí maso na paprice, těstoviny(1,3,9)
<input type="checkbox"/>	Nízkocholesterol:	Zapečené špagety s krůtím masem a zeleninou, salát (1,3,7)

Čtvrtek 24.9

<input type="checkbox"/>	Polévka:	Masová s rýží (1,9)
<input type="checkbox"/>	Základní:	Segedinská vepřová plec, knedlík (1,3,7)
<input type="checkbox"/>	Vegetarian:	Bramborové knedlíky se švestkami, sypané cukrem (1,3,7)
<input type="checkbox"/>	Diabet:	Guláš Primátor, knedlík (1,3,7)
<input type="checkbox"/>	Nízkocholesterol:	Pečené kuře,dušená rýže

Pátek 25.9

<input type="checkbox"/>	Polévka:	Rajská s těstovinou
<input type="checkbox"/>	Základní:	Smažený karbenátek, brambory, salát (1,3,7)
<input type="checkbox"/>	Vegetarian:	Vařené vejce ,dušená fazolka, knedlík (1,3,7)
<input type="checkbox"/>	Diabet:	Svíčková na smetaně, knedlík (1,3,7,9)
<input type="checkbox"/>	Nízkocholesterol:	Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, okurka (4,7)

Pondělí 28.9

Polévka: Zeleninový vývar s těstovinou (1,3,7,9)
Základní: Znojemská vepřová pečeně, dušená rýže, okurek (1,3,7)
Vegetarian: Sojové maso na pepři, dušená rýže (1,3,7)
Diabet: Dušený karbanátek, brambory salát (1,3,7)
Nízkocholesterol: Zapečené brambory s nivou a pórkem, salát (7)

Úterý 29.9

Polévka: Hovězí (1)
Základní: Kuře ala- bažent, rýže
Vegetarian: Žampionové rizoto s růžičkovou kapustou a chřestem (1,3,7)
Diabet: Zámecký kuřecí medailonek, opékané brambory
Nízkocholesterol: Bramborový guláš, pečivo (1,3,7)

Středa 30.9

Polévka: Fazolová (1,9)
Základní: Vepřová plec, kapusta, brambory (1)
Vegetarian: Šulánky s mákem (1,3,7)
Diabet: Krůtí maso na houbách, rýže (1)
Nízkocholesterol: Burgundská hovězí pečeně, dušená rýže (7)

3,7)